

**КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ
ОРГАНИЗАЦИЙ ИРКУТСКОЙ
ОБЛАСТИ, ОКАЗЫВАЮЩИХ
ПОМОЩЬ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ В
КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Единая служба экстренной психологической помощи по телефону:

Иркутская область

Т
в круглосуточно
п Иркутск
т
в круглосуточно
д полномоченный по правам ребенка Иркутской области
телефон: 8(3952) 242-145
центр профилактики и наркомании
т
единый социальный телефон опеки и попечительства
Иркутской области
т
телефон с любой территории Иркутской области является
бесплатным

Учреждения, оказывающие психологическую и реабилитационную помощь:

ГАУ «Центр психолога – педагогической, медицинской и социальной помощи.

Адрес: г.Иркутск, ул. Пискунова 42.

Телефон: 8(3952) 700-940

ГКУ «Центр психолого-педагогической и социальной помощи, профилактики, реабилитации и коррекции».

Адрес: г.Иркутск, ул.Павла Красильникова, д.54А.

Т
©ГКУ «Центр профилактики наркомании».

Адрес: г.Иркутск, ул.Академическая, 74, офис 219.

т
т
ф
п
в
ф
о
н

Областное государственное автономное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения».

Адрес: 664035, Россия, г. Иркутск,
ул. Рабочего Штаба, 47. **Телефон: 8 (3952) 779-072**

Отделения медико-социальной помощи детям и подросткам:

Отделение медико-социальной помощи детям и подросткам «КИНО» МАУЗ г.Иркутска «Городская детская поликлиника №2»

Адрес: г. Иркутск, м-н Солнечный, д.62, 5 этаж.

Т
Отделение медико-социальной помощи детям и подросткам «Линия жизни» г. Иркутска «Городская клиническая больница № 8»

Адрес: г. Иркутск, ул. Баумана, 191.

т
в
л
е
ф
о
н
Министерство социального развития, опеки и попечительства г. Иркутска

Адрес: 664025, Россия, г. Иркутск, ул. Канадзавы, 2.

Телефон горячей линии министерства:

ОГАУЗ «Городская Ивано-Матренинская детская клиническая больница»

Адрес: г.Иркутск, ул. Депутатская, 20.

Телефоны: 8(3952) 22-84-85 (приемное отделение)
ОГАУЗ «Городская Ивано-Матренинская детская клиническая больница»

Адрес: ул. Советская, 57.

Телефоны: 8 (3952) 21-89-76 (справочная)

Ивано-Матренинская детская клиническая больница отделение восстановительного лечения (Еловая падь)
Адрес: тракт Байкальский.

т
ГБУЗ "Иркутская государственная областная детская клиническая больница

Адрес: Бульвар Гагарина, 4.

Телефоны: 8 (3952) 24-35-05 (справочная),
(приемная)

ГБУЗ «Областная детская туберкулезная больница».

Адрес: ул. Жигулевская, 4

Телефоны: 8 (3952) 54-43-88 (регистратура);
(справочная)



Маркеры суицидального поведения

Поведенческие:

- Любые внезапные изменения в поведении и настроении, особенно, отдаляющие от близких людей;
- Склонность к опрометчивым и безрассудным поступкам;
- Чрезмерное употребление алкоголя или таблеток;
- Посещение врача без очевидной необходимости;
- Расставание с дорогими вещами или деньгами;
- Приобретение средств совершения суицида;
- Подведение итогов, приведение дел в порядок, приготовления к уходу;
- Пренебрежение внешним видом.

Словесные:

- Уверения в беспомощности и зависимости от других;
- Прощание;
- Разговоры или шутки о желании умереть;
- Сообщение о конкретном плане суицида;
- Двойственная оценка значимых событий;
- Медленная, маловыразительная речь;
- Высказывания самообвинения.

Эмоциональные:

- Амбивалентность (двойственность) переживаний ("люблю-ненавижу");
- Беспомощность, безнадежность;
- Переживание горя;
- Признаки депрессии;
- Вина или ощущение неудачи, поражения;
- Чрезмерные опасения или страхи;
- Чувство собственной малозначимости;
- Рассеянность или растерянность.



ГАУ ЦППМиСП

Адрес: 664022, Иркутская обл., г. Иркутск,
ул. Пискунова, 42,
Телефон: 8 (3952) 700-940
Факс: 8 (3952) 700-940
Эл. почта: ogoucpmss@mail.ru

Государственное автономное учреждение Иркутской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи»

Проблема, важность которой недооценивается

(Информация для родителей и педагогов)



г. Иркутск 2019